

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 07.11. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне ,с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Компот из сухофруктов	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
	Полдник	Молоко кипяченое	150
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1408,10

